

MENU' ESTIVO

I Settimana

Lunedì	gnocchetti sardi pom. e ricotta	frittata al formaggio	carote in insalata
Martedì	passato di verdura con pastina	scaloppine di vitello	pomodori in insalata
Mercoledì	pizza margherita	bresaola	zucchine al parmigiano
Giovedì	pasta tricolore olio e parmigiano	spezzatino di vitello agli aromi	piselli
Venerdì	risotto al pomodoro	cuori o filetto di merluzzo	patate al forno

II Settimana

Lunedì	risotto alla pescatora	mozzarelline	insalata mista
Martedì	pasta al pomodoro	tortino di patate al forno	carote filate
Mercoledì	sedani al ragù di verdure	fesa di tacchino al forno	zucchine al forno
Giovedì	pasta al forno		pomodori in insalata
Venerdì	minestra di verdura	filetto di tilapia panato al forno	patate in insalata

III Settimana

Lunedì	risotto al parmigiano	frittata alle zucchine	carote a fiammifero
Martedì	penne al pomodoro e basilico	arrostini di pollo al forno	fagiolini in insalata
Mercoledì	pizza Margherita	prosciutto cotto s.p.	spinaci
Giovedì	passato di verdura con pastina	fettine di vitello al forno	mais, carote e insalata
Venerdì	fusilli alle zucchine	filetto di persico africano	pomodori in insalata

IV Settimana

Lunedì	fusilli al pesto	tortino di ricotta e spinaci	
Martedì	passato di verdura con pastina	tacchino al forno	insalata verde
Mercoledì	risotto allo zafferano	filetto di platessa al forno	broccoletti
Giovedì	gomiti ai quattro formaggi	lonza di maiale	carote a fiammifero
Venerdì	tortellini di magro al pomodoro	crescenza o mozzarella o philadelphia	patate al forno o al vapore

Il tecnologo alimentare, (Dott. Marco Tosi)

MENÙ INVERNALE

I Settimana

Lunedì	tortellini al burro crudo, salvia e grana	frittata alle verdure	insalata verde
Martedì	minestrone di riso	fesa di tacchino al forno	pomodori
Mercoledì	polenta	spezzatino di vitello	carote al forno
Giovedì	pennette al pesto	parmigiano reggiano	purè di patate
Venerdì	passato di verdura con pastina	filetto di tilapia al forno	spinaci o erbe all'olio

II Settimana

Lunedì	risotto al parmigiano	frittata al formaggio	cavolfiori
Martedì	passato di verdure con pastina	arrostini di pollo al forno	insalata mista
Mercoledì	lasagne al forno		fagiolini al vapore
Giovedì	minestra di verdure	pizza margherita	
Venerdì	pasta al pomodoro	cuore o filetto di merluzzo	patate al forno

III Settimana

Lunedì	risotto allo zafferano	crescenza o mozzarella o philadelphia	carote a fiammifero
Martedì	sedani al pomodoro	fesa di tacchino al forno	zucchine al forno
Mercoledì	passato di legumi	sformato o crocchette di patate e uova	insalata mista
Giovedì	polenta	macinato di vitello	carote al forno
Venerdì	pennette al pomodoro e basilico	filetto di platessa al forno	patate al prezzemolo

IV Settimana

Lunedì	gnocchetti sardi pom. e ricotta	frittata al parmigiano	spinaci
Martedì	minestra di verdure con orzo	coscette di pollo al forno	piselli
Mercoledì	pizza Margherita	bresaola	broccoletti
Giovedì	vellutata di legumi con pastina	scaloppine di vitello	finocchi in insalata
Venerdì	risotto alla zucca	filetto di persico africano	Patate in insalate

Il tecnologo alimentare, (Dott. Marco Tosi)